

Chanten: Starke Stimme - starkes Selbst

Ein Wochenende mit Singen, Rhythmus und Bewegung für blinde und sehbehinderte Menschen

Freitag, 6. April 2018, 19 Uhr

bis Sonntag, 8. April 2018, 12 Uhr

im Aura-Hotel, Saulgrub

Singen ist Glück!

Wir singen kurze, einprägsame Lieder aus vielen Kulturen der Welt. Herzlich willkommen sind alle, die gerne singen, auch wenn sie ungeübt sind oder ihrer Stimme nicht so recht trauen!

Spaß steht hier beim Singen und Trommeln an erster Stelle.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mit Stimmübungen, Improvisationen, Bewegung und Gesprächsrunden entsteht ein vielseitiges Programm.

Programm:

Freitag, 6. April 2018

19 Uhr: Begrüßungsrunde und Willkommenslieder aus aller Welt

Samstag, 7. April

9 bis 12.30 Uhr: Bewegung und Tanzen zum Aufwachen, Stimmübungen, Lieder und Kanons

Bei trockenem Wetter singen wir draußen. So gehen wir durch den Park, horchen auf alle Geräusche der Natur und weben unsere Stimmen da hinein. Wir werden uns mit den Elementen verbinden und die Natur singend genießen.

12.30 bis 15 Uhr: Mittagessen und Mittagspause

15 bis 17.30 Uhr: Starke Stimme, wilde Töne. Wir experimentieren und improvisieren mit unserer Stimme und mit Rhythmusinstrumenten. Wir singen afrikanische und indianische Lieder.
19 Uhr: Auf Wunsch Meditation oder Abendlieder

Sonntag, 8. April

9 bis 12.15 Uhr: Tanzen, Aufwachen, singen.
Wunschkonzert der Lieblingslieder des Seminars
Auf Wiedersehen – Lieder, Abschlussrunde
12.15 Uhr: Mittagessen,

Referentin:

Gisela Wesche-Nielsen, Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin,
Singgruppenleiterin, München

Ich bin selbst stark sehbehindert und habe das Singen in den letzten Jahren als große Bereicherung für mein Leben erfahren dürfen.

Telefon 089 769 40 79

Website: www.wesche-nielsen.de, E-Mail: wesche-nielsen@arcor.de

Buchbar von:

Freitag 06.04.18 bis Sonntag 08.04.18

Es gelten die aktuellen Hotelpreise 2018 zuzüglich 115,00 € Kursgebühr.

Anmeldung bei:

Aura-Hotel Saulgrub
Alte Römer Str. 41-43
82442 Saulgrub

Tel. 08845/990

Fax 08845/99121

Email: info@aura-hotel.de, renate.grauer@aura-hotel.de