

Singen befriedet



Offenes Chanten

mit Gisela Wesche-Nielsen

diesmal am Dienstagabend des **17. März 2026, von 19:30 bis ca. 21:30**

Mittendrin in Baierbrunn, Wolfratshauer Str. 44

Teilnahmegebühr **15 €**, keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung erforderlich

Rückfragen an Tel: 089-7694079 oder servus@mittendrin-in-baierbrunn.de

Chanten ist das Singen von Liedern aus unterschiedlichen Kulturen, die ihre Kraft und Schönheit entfalten, indem wir sie oft wiederholen.

Seid Ihr neugierig auf Eure Stimme im Zusammenklang mit einer singfreudigen und netten Gruppe? Die Lieder und Chants sind einprägsam und leicht zu lernen.

Wir lassen uns von ihren sehr unterschiedlichen Stimmungen berühren, entspannen und beflügeln. Dabei werden viele Glückshormone ausgeschüttet, Stresshormone werden abgebaut und wir sind im ‚flow‘.

Alle, die Freude am Singen haben, sind jederzeit in unserer offenen Gruppe willkommen, ohne Vorkenntnisse, ohne Leistungsdruck

